

# Правила поведения в туристском строю



*Не меняй место в строю без разрешения руководителя.*

*Соблюдай темп и интервал.*

*Не обгоняй впереди идущего.*

*Не выходи без надобности из строя*



# Правила безопасности в походе.

- Поход проводится группой, в которой должен идти взрослый.
- Точно выполнять все распоряжения взрослых.
- Правильно одеваться: одежду с длинными рукавами, светлую, из плотной ткани обувать высокие сапоги.
- Находясь в лесу, горах, на природе не следует отставать от своей группы, следует держаться вместе и никого не выпускать из виду.
- Соблюдайте правила бережного отношения к природе. Не шуметь, не топтать, не пугать, не ловить.
- Немедленно сообщать взрослым о замеченной опасности.
- Без разрешения взрослого воду из колодцев, рек и водоёмов не пить, строго соблюдать питьевой режим.
- При малейших признаках заболевания, утомления, потёртостей на ногах немедленно сообщить взрослым.
- Трав и корней в рот не брать, грибов и незнакомых ягод не есть
- Без разрешения взрослого не купаться, переправ не устраивать.
- В лесу не бросать горящих спичек, костров без разрешения взрослого не разжигать, костёр без присмотра не оставлять.
- На деревья без разрешения взрослого не залезать.
- Дежурным у костра находиться в головных уборах и хлопчатобумажной одежде, полностью покрывающей тело
- Топоры, пилы и другие колющие и режущие предметы упаковывать в чехлы и переносить внутри рюкзака
- При обнаружении подозрительных предметов немедленно сообщить об этом взрослому. Самим найденные вещи не трогать.

**Помните!**  
**Только соблюдение всех**  
**правил по технике**  
**безопасности в походе**  
**сделает поход**  
**незабываемым**  
**событием.**