



**Пояснительная записка**  
**по проведению удаленного он-лайн палаточного лагеря «Азимут»**  
**МАУ ДО «Центр допризывной подготовки и патриотического воспитания»**  
**г. Улан-Удэ**

**Любимый лагерь прямо у себя дома!**

### **Что это такое?**

1. 10 дней увлекательной и познавательной он-лайн программы (за компьютером участник проведет не более 3 часов в день, занятия проходят в режиме приобретения новых знаний и движений)
2. Специально разработанные тренинговые и развлекательные мероприятия.
3. Постоянная смена деятельности.
4. Разноплановые и всесторонне развивающие, познавательные и развлекательные задания.
5. **Полезное время препровождение** в каникулярное и внеучебное время.
6. Возможность завести новые **интересные знакомства** не выходя из дома.  
Запускаем он-лайн лагерь, где, проводя за компьютером или телефоном всего несколько часов, ребенку **обеспечивается полезная и интересная занятость под чутким присмотром наших вожатых!**

Ребенок тратит время на карантине впустую? Как увеличить эффективность летнего отдыха ребенка на карантине? Как мотивировать? Как отдохнуть и развлечь с пользой – мы задумывались над этими вопросами. Ведь у нас также есть дети, родственники и все вопросы и проблемы мы также ощущаем на себе.

Поэтому мы запускаем **он-лайн лагерь "Азимут" с лучшими традициями этой программы**, где используя платформу ZOOM и чат в What`s app полностью контролируем, мотивируем и прививаем детям полезные навыки для учебы и жизни во время карантина.

**Добрые традиции, интересные развлекательные и обучающие задания - каждый день!**

### Каким образом?

Наши тренинги и занятия проходят на платформах Zoom и What`s app, где участники могут свободно видеть и общаться друг с другом и преподавателем. Платформы бесплатные, их легко можно скачать как на телефон, так и на компьютер.

Также для участников лагеря предусмотрен чат в What`s app, где проходит проверка заданий и отбивка по режимным моментам.

Отдельный чат What`s app создается для родителей, где всегда можно задать интересующие вопросы, получить консультацию и обратную связь. Все задания и мастер-классы участников записываются, каждый родитель может всегда воспользоваться возможностью заочно убедиться в занятости своего ребенка.

За несколько дней до начала курса с вами свяжется тренер-куратор программы, ответит на все вопросы и даст информацию по техническим моментам и необходимым настройкам.

Для участия вполне достаточно будет он-лайн связи по телефону, необязательно иметь компьютер или планшет. Мобильной мощности интернета вполне хватит для занятий.

**1. Сроки проведения:** «08»-«17» июня 2020 года, одна смена 10 дней.

**2. Место проведения:** Республика Бурятия, г. Улан-Удэ.

**3. Начальник лагеря, сот. тел.:** Мичуров А.А., +79834560820

**4. Количество детей:** Всего в **он-лайн палаточном лагере** планируется участие **60 человек**.

Программа предназначена для подростков (мальчиков и девочек) в возрасте

**10 – 16 лет.** Основной состав участников палаточного лагеря – обучающиеся среднеобразовательных школ г. Улан-Удэ.

**5. Развивающий потенциал программы:** гражданско-патриотическое воспитание физически развитой личности.

**6. Цель проекта:** Организация досуга подростков в летнем **он-лайн палаточном лагере лагере** по программе военно-патриотического воспитания и пропаганды здорового образа жизни.

**7. Задачи программы:**

1. Пропаганда здорового образа жизни и активного отдыха;
2. Развитие инициативы и самостоятельности участников на основе познавательной и игровой деятельности;
3. Формирование у участников сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, теоретических навыков и умений поведения в экстремальных ситуациях;
4. Популяризация и дальнейшее развитие военно-патриотического движения среди подростков и молодежи;
5. Занятость детей в условиях самоизоляции;
6. Мотивация и формирование интереса к военной службе;
7. Проведение обучающих занятий по направлениям.

**1. РАСПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ОН-ЛАЙН ЗАНЯТИЙ**

| № | Режим дня          | Время       |
|---|--------------------|-------------|
| 1 | Первый час занятий | 11.00-11.55 |
| 2 | Разминка           | 11.55-12.00 |
| 3 | Второй час занятий | 12.00-12.55 |
| 4 | Разминка           | 12.55-13.00 |
| 5 | Третий час занятий | 13.00-13.55 |

**ТЕМЫ ЗАНЯТИЙ И РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ**

**1 день 08 июня**

| №п/п | Занятия   | Время       | Кто проводит |
|------|---|-------------|--------------|
| 1    | Приветствие, знакомство с участниками дистанционного лагеря | 11.00-11.55 | Мичуров А.А. |

|          |                                  |             |                  |
|----------|----------------------------------|-------------|------------------|
| <b>2</b> | Знакомство детей со сверстниками | 12.00-12.55 | Мичуров А.А.     |
| <b>3</b> | Великая Отечественная война      | 13.00-13.55 | Жалгасбаева А.Б. |

**2 день 09 июня**

| <b>№п/п</b> | <b>Занятия</b>             | <b>Время</b> | <b>Кто проводит</b> |
|-------------|----------------------------|--------------|---------------------|
| <b>1</b>    | Основы выживания           | 11.00-11.55  | Шелудяков В.О.      |
| <b>2</b>    | Огневая подготовка         | 12.00-12.55  | Игумнов В.Г.        |
| <b>3</b>    | Психологическая подготовка | 13.00-13.55  | Масличенко И.С.     |

**3 день 10 июня**

| <b>№п/п</b> | <b>Занятия</b>         | <b>Время</b> | <b>Кто проводит</b> |
|-------------|------------------------|--------------|---------------------|
| <b>1</b>    | Медицинская подготовка | 11.00-11.55  | Должиков И.В.       |
| <b>2</b>    | Огневая подготовка     | 12.00-12.55  | Игумнов В.Г.        |
| <b>3</b>    | Символика РФ           | 13.00-13.55  | Жалгасбаева А.Б.    |

**4 день 11 июня**

| <b>№п/п</b> | <b>Занятия</b>         | <b>Время</b> | <b>Кто проводит</b> |
|-------------|------------------------|--------------|---------------------|
| <b>1</b>    | Военная топография     | 11.00-11.55  | Шайдоров А.А.       |
| <b>2</b>    | Медицинская подготовка | 12.00-12.55  | Должиков И.В.       |
| <b>3</b>    | Огневая подготовка     | 13.00-13.55  | Игумнов В.Г.        |

**5 день 12 июня**

| <b>№п/п</b> | <b>Занятия</b> | <b>Время</b> | <b>Кто проводит</b> |
|-------------|----------------|--------------|---------------------|
|-------------|----------------|--------------|---------------------|

|          |                                       |             |                 |
|----------|---------------------------------------|-------------|-----------------|
| <b>1</b> | Психологическая подготовка            | 11.00-11.55 | Масличенко И.С. |
| <b>2</b> | Медицинская подготовка                | 12.00-12.55 | Должиков И.В.   |
| <b>3</b> | Основы выживания в естественной среде | 13.00-13.55 | Шелудяков В.О.  |

**6 день 13 июня**

| <b>№п/п</b> | <b>Занятия</b>                   | <b>Время</b> | <b>Кто проводит</b> |
|-------------|----------------------------------|--------------|---------------------|
| <b>1</b>    | Викторина- Байкал                | 11.00-11.55  | Жалгасбаева А.Б.    |
| <b>2</b>    | Знакомство с военной топографией | 12.00-12.55  | Шайдоров А.А.       |
| <b>3</b>    | Психологическая подготовка       | 13.00-13.55  | Масличенко И.С.     |

**7 день 14 июня**

| <b>№п/п</b> | <b>Занятия</b>                        | <b>Время</b> | <b>Кто проводит</b> |
|-------------|---------------------------------------|--------------|---------------------|
| <b>1</b>    | Военная топография                    | 11.00-11.55  | Шайдоров А.А.       |
| <b>2</b>    | Знакомство с военной топографией      | 12.00-12.55  | Шайдоров А.А.       |
| <b>3</b>    | Основы выживания в естественной среде | 13.00-13.55  | Шелудяков В.О.      |

**8 день 15 июня**

| <b>№п/п</b> | <b>Занятия</b>                                | <b>Время</b> | <b>Кто проводит</b> |
|-------------|---|--------------|---------------------|
| <b>1</b>    | Контрольное занятие по огневой подготовке     | 11.00-11.55  | Игумнов В.Г.        |
| <b>2</b>    | Контрольное занятие по медицинской подготовке | 12.00-12.55  | Должиков И.В.       |
| <b>3</b>    | Контрольное занятие по психологии             | 13.00-13.55  | Масличенко И.С.     |

**9 день 16 июня**

| <b>№п/п</b> | <b>Занятия</b>                              | <b>Время</b> | <b>Кто проводит</b> |
|-------------|---|--------------|---------------------|
| <b>1</b>    | Контрольное занятие по выживанию в условиях | 11.00-11.55  | Шелудяков В.О.      |

|          |   |             |                  |
|----------|---|-------------|------------------|
|          | автономного существования                         |             |                  |
| <b>2</b> | Контрольное занятие по патриотическому воспитанию | 12.00-12.55 | Жалгасбаева А.Б. |
| <b>3</b> | Контрольное занятие по военной топографии         | 13.00-13.55 | Шайдоров А.А.    |

**10 день 17 июня**

| <b>№п/п</b> | <b>Занятия</b>   | <b>Время</b> | <b>Кто проводит</b> |
|-------------|--|--------------|---------------------|
| <b>1</b>    | День вопросов и ответов.<br>Подведение итогов. Закрытие лагеря. Он-лайн награждение. | 11.00-12.55  | Педагоги лагеря     |

Директор удаленного лагеря «Азимут»

Мичуров А.А.