

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Центр допризывной подготовки и патриотического воспитания»

Принята на заседании
Педагогического совета
МАОУ «ЦДПиПВ»
Протокол № 87
от «08» 09 2020 г.



Утверждена приказом
директора МАОУ ДО «ЦДПиПВ»
№ 87
от «08» 09 2020 г.
Директор
О.А. Зайцев



Программа дополнительного образования

«Юнармия»

направленность: военно-патриотическая
возраст детей: 11 - 17 лет
срок реализации: 1 год
составитель программы:
Бальчугов Николай Евгеньевич
педагог дополнительного образования

Г. Улан – Удэ

2020г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа внеурочной деятельности «Юнармия» для 5 -10 классов составлена на основании следующих нормативно-правовых документов:

– Федеральный Закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

– Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 года №1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями).

– Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 года № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями и дополнениями).

– Письмо Минобрнауки РФ «Об организации внеурочной деятельности при введении ФГОС» №03- 296 от 12.05.2011 г

– Письмо Минобрнауки России от 28.10.2015 №08-1786 «О рабочих программах учебных предметов»;

- программа дополнительного образования

- Учебный план МАОУ «СОШ №63» на 2020-2021 учебный год.

Рабочая программа согласно учебному плану рассчитана на 306 часов (9 час в неделю).

Программа внеурочной деятельности «Юнармия» предназначена для учащихся основной школы 5-10 класса.

Проблема патриотического воспитания приобретает новые характеристики и соответственно новые подходы к ее решению как составная часть целостного процесса социальной адаптации, жизненного самоопределения и становления личности учащихся.

Сегодня мы понимаем определение патриотического воспитания как систематическая и целенаправленная деятельность органов государственной власти и организаций по формированию у граждан высокого патриотического сознания, чувства верности своему Отечеству, готовности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите интересов Родины.

Гражданско-патриотическое воспитание является одним из основных системообразующих факторов воспитательной системы школы

ПЛАНИРУЕМЫЕ ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Укрепление физического и психологического здоровья детей.

Воспитание качеств личности: уважение и любовь к Родине и ее истокам, традициям, символике.

Воспитание гуманности, способности к сотрудничеству, трудолюбия, честность, самостоятельности.

Участие в городских и областных финалах военно-спортивной игры «Зарница»

Участие в движении «Школа безопасности»

Начальная военная подготовка осуществляется как на теоретических, так и на практических занятиях. Теоретические занятия проводятся преимущественно в форме рассказа и беседы с использованием дидактического материала и технических средств обучения. Практические занятия направлены на закрепление изучаемого материала с использованием вооружения и военно-технического имущества, приборов и другого оборудования.

Содержание и структура программы включает вводное занятие, главы по основам военного дела, гражданской обороне и медицинских знаний.

При проведении вводного занятия особое внимание обращается на роль подготовки молодежи к военной службе и защите, на необходимость концентрации моральных, нравственных, психологических и физических сил для выполнения требований программы начальной военной подготовки.

Основы военного дела являются базовой частью программы начальной военной подготовки, и состоит из следующих глав:

Военно-историческая подготовка

Гражданская оборона и основы медико-санитарной подготовки

Основы военной службы

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

1. Военно-историческая подготовка

Теоретическая часть:

Блок «Во славу отечества»

Занятие «Военная теория»

Занятия «Войсковые звания», «Воинские сигналы управления строем», «Государственные награды РФ»;

- подготовка юнармейцев к конкурсу «И снова ратной славы дата»:

Ратная история России и советского Союза, история их вооруженных сил.

Военно-историческая подготовка

Занятия «Великие полководцы России», «Уставы. Виды уставов»

Занятие «Дни воинской славы России»

Практическая часть:

Просмотр презентации

« Уставы вооружённых сил РФ»

2. Основы медико-санитарной подготовки

Теоретическая часть:

«Медико-санитарная подготовка»

Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика. Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни.

Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.

Практическая часть:

Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута. Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок. Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.

Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот. Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения. Понятие о травматическом токсикозе и его признаки.

Практическая часть:

Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание первой медицинской помощи при переломах верхних и нижних конечностей.

Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.

3. Основы военной службы

Приемы стрельбы и способы стрельбы из пневматического оружия.

Теоретическая часть:

Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.

Практическая часть:

Тренировка в изготовке к стрельбе.

Тренировка в стрельбе с упора. Тренировка в стрельбе лежа.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.

Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.

Теоретическая часть:

Назначение, устройство частей и механизмов автомата

Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе.

Уход за автоматом, его хранения и бережение

Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием.

Практическая часть:

Неполная разборка-сборка АК-74.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

4. Основы безопасного дорожного движения

Теоретическая часть:

Права, обязанности и ответственность участников дорожного движения. Правила движения пешеходов. Где и как переходить улицу и дорогу

Регулируемый и нерегулируемый перекресток.

Правила движения велосипедиста.

Практическая часть:

Фигурное вождение велосипеда. Выполнение упражнений: «Змейка», «Слалом», «Качели»

5. Организация физкультурно-оздоровительной работы

Практическая часть:

Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег, марш-броски).

6. Гражданская оборона

Задачи медицинской службы Гражданской обороны.

Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.

Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности. Средства индивидуальной защиты населения.

Практическая часть:

Выбор средства защиты и необходимый раствор в зависимости от вида АХОВ.

Преодоление «заражённого» участка местности в зависимости от физических свойств химически опасных веществ.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
1 группы

№	Тема урока	Кол-во часов	Дата проведения
1. Военно-историческая подготовка		8 часов	
	Занятие «Войсковые звания»,	1 час	
2	Занятие «Корабельные звания»	1 час	
3	«Воинские сигналы управления строем»	1 час	
4	«Государственные награды РФ»;	1 час	
5	Военно-историческая подготовка Занятия «Великие полководцы России».	1 час	
6	Занятие «Дни воинской славы России»	1 час	
7	Просмотр презентации « Уставы вооружённых сил РФ»	1 час	
8	Решение тестов «Погоны военнослужащих». Корабельные звания».	1 час	
2. Основы медико-санитарной подготовки		12 часов	
1	Теоретическая часть: «Медико-санитарная подготовка»	1 час	
2	Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика.	1 час	
3	Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни	1 час	
4	Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.	1 час	
5	Практическая часть: Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.	1 час	
6	Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута	1 час	
7	Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок.	1 час	
8	Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.	1 час	
9	Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.	1 час	
10	Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот	1 час	
11	Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения	1 час	
12	Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности	1 час	
3. Основы военной службы		17 часов	
1	Теоретическая часть: Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.	1 час	
2	Тренировка в изготовке к стрельбе.	1 час	

3	Тренировка в стрельбе лежа	1 час 1 час 1 час	
4	Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.	1 час 1 час 1 час	
5	Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.	1 час 1 час	
6	Теоретическая часть: Назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова	1 час	
7	Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе	1 час	
8	Уход за автоматом, его хранения и сбережение Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием	1 час 1 час	
9	Практическая часть: Неполная разборка-сборка АК-74	1 час 1 час 1 час 1 час	
10	Одиночная строевая подготовка.	1 час	
4. Основы безопасного дорожного движения 10 часов			
1	Теоретическая часть: Права, обязанности и ответственность участников дорожного движения. Правила движения велосипедиста.	1 час 1 час	
2	Правила движения пешеходов. Где и как переходить улицу и дорогу	1 час	
3	Регулируемый и нерегулируемый перекресток	1 час	
4	Правила движения велосипедиста.	1 час	
5	Практическая часть: Разбор заданий экзаменационных карт категории «А», «В».	1 час 1 час	
6	Практическая часть: Решение экзаменационного теста на компьютере	1 час	
7	Фигурное вождение велосипеда. Выполнение упражнений: «Восьмёрка», «Слалом», «Перенос предмета»	1 час 1 час	
5. Организация физкультурно-оздоровительной работы 4 часа			
1	Практическая часть: Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег).	1 час 1 час 1 час	
2	Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (марш-броски).	1 час	
6. Гражданская оборона 6 часов			
1	Задачи медицинской службы Гражданской обороны. Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.	1 час 1 час	

2	Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности.	1 час	
3	Средства индивидуальной защиты населения	1 час	
4	Практическая часть: Выбор средства защиты в зависимости от вида АХОВ	1 час	
5	Практическая часть: Преодоление «заражённого» участка местности в зависимости от физических свойств химически опасных веществ.	1 час	
Строевая подготовка 20 часов			
1	Строй и управление ими.	1 час	
2	Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка: выполнение команд «Становись», «Заправиться», «Равняйся», «Смирно».	1 час 1 час 1 час 1 час	
3	Движение. «Шагом – МАРШ», «На месте шагом – МАРШ», «Прямо».	1 час 1 час 1 час 1 час	
4	Выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него.	1 час 1 час 1 час	
5	Строй отделения. Развернутый строй. Походный строй.	1 час	
6	Основные команды командира отделения при его построении и техника их выполнения.	1 час 1 час	
7	Выполнение воинского приветствия и песни в строю, в движении.	1 час 1 час 1 час	
8	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него	1 час	
9	Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении	1 час	
Основы выживания в сложных условиях 5 часов			
1	Основы ориентирования на местности.	1 час 1 час	
2	Привалы и ночлеги.	1 час	
3	Виды узлов. Способы переправы.	1 час	
4	Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы.	1 час	
Суточный наряд 3 часа			
1	Суточный наряд. Общие положения	1 час	
2	Обязанности дежурного по роте	1 час	
3	Обязанности дневального по роте	1 час	
Организация караульной службы 3 часа			
1	Организация караульной службы. Общие положения	1 час	
2	Часовой и его неприкосновенность	1 час	
3	Обязанности часового	1 час	
Топография и ориентирование 7 часов			
1	Предметы топография и картография и их задачи.	1 час	
2	Виды компасов. Как пользоваться компасом.	1 час	

3	Условные знаки спортивных карт. Изображение элементов рельефа на спортивных картах.	1 час 1 час	
4	Условные знаки спортивных карт. Изображение гидрографии, растительности.	1 час 1 час	
5	Понятие азимута. Измерение расстояний на карте и на местности.	1 час	
Стреловая подготовка 7 часов			
1	Движение. «Шагом – МАРШ», «На месте шагом – МАРШ», «Прямо».	1 час	
2	Выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него.	1 час	
3	Строй отделения. Развернутый строй. Походный строй.	1 час	
4	Основные команды командира отделения при его построении и техника их выполнения.	1 час 1 час	
5	Выполнение воинского приветствия и песни в строю, в движении.	1 час 1 час	
6	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него	1 час	
7	Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении	1 час	

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
2 группы

№	Тема урока	Кол-во часов	Дата проведения
1. Военно-историческая подготовка		8 часов	
	Занятие «Войсковые звания»,	1 час	
2	Занятие «Корабельные звания»	1 час	
3	«Воинские сигналы управления строем»	1 час	
4	«Государственные награды РФ»;	1 час	
5	Военно-историческая подготовка Занятия «Великие полководцы России».	1 час	
6	Занятие «Дни воинской славы России»	1 час	
7	Просмотр презентации « Уставы вооружённых сил РФ»	1 час	
8	Решение тестов «Погоны военнослужащих». Корабельные звания».	1 час	
2. Основы медико-санитарной подготовки		12 часов	
1	Теоретическая часть: «Медико-санитарная подготовка»	1 час	
2	Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика.	1 час	
3	Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни	1 час	
4	Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.	1 час	
5	Практическая часть: Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.	1 час	
6	Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута	1 час	
7	Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок.	1 час	
8	Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.	1 час	
9	Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.	1 час	
10	Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот	1 час	
11	Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения	1 час	
12	Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности	1 час	
3. Основы военной службы		17 часов	
1	Теоретическая часть: Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.	1 час	

2	Тренировка в изготовке к стрельбе.	1 час	
3	Тренировка в стрельбе лежа	1 час 1 час 1 час	
4	Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.	1 час 1 час 1 час	
5	Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.	1 час 1 час	
6	Теоретическая часть: Назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова	1 час	
7	Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе	1 час	
8	Уход за автоматом, его хранения и сбережение Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием	1 час 1 час	
9	Практическая часть: Неполная разборка-сборка АК-74	1 час 1 час 1 час 1 час	
10	Одиночная строевая подготовка.	1 час	
4. Основы безопасного дорожного движения 10 часов			
1	Теоретическая часть: Права, обязанности и ответственность участников дорожного движения. Правила движения велосипедиста.	1 час 1 час	
2	Правила движения пешеходов. Где и как переходить улицу и дорогу	1 час	
3	Регулируемый и нерегулируемый перекресток	1 час	
4	Правила движения велосипедиста.	1 час	
5	Практическая часть: Разбор заданий экзаменационных карт категории «А», «В».	1 час 1 час	
6	Практическая часть: Решение экзаменационного теста на компьютере	1 час	
7	Фигурное вождение велосипеда. Выполнение упражнений: «Восьмёрка», «Слалом», «Перенос предмета»	1 час 1 час	
5. Организация физкультурно-оздоровительной работы 4 часа			
1	Практическая часть: Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег).	1 час 1 час 1 час	
2	Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (марш-броски).	1 час	
6. Гражданская оборона 6 часов			
1	Задачи медицинской службы Гражданской обороны. Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.	1 час 1 час	

2	Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности.	1 час	
3	Средства индивидуальной защиты населения	1 час	
4	Практическая часть: Выбор средства защиты в зависимости от вида АХОВ	1 час	
5	Практическая часть: Преодоление «заражённого» участка местности в зависимости от физических свойств химически опасных веществ.	1 час	
Строевая подготовка 20 часов			
1	Строй и управление ими.	1 час	
2	Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка: выполнение команд «Становись», «Заправиться», «Равняйся», «Смирно».	1 час 1 час 1 час 1 час	
3	Движение. «Шагом – МАРШ», «На месте шагом – МАРШ», «Прямо».	1 час 1 час 1 час 1 час	
4	Выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него.	1 час 1 час 1 час	
5	Строй отделения. Развернутый строй. Походный строй.	1 час	
6	Основные команды командира отделения при его построении и техника их выполнения.	1 час 1 час	
7	Выполнение воинского приветствия и песни в строю, в движении.	1 час 1 час 1 час	
8	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него	1 час	
9	Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении	1 час	
Основы выживания в сложных условиях 5 часов			
1	Основы ориентирования на местности.	1 час 1 час	
2	Привалы и ночлеги.	1 час	
3	Виды узлов. Способы переправы.	1 час	
4	Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы.	1 час	
Суточный наряд 3 часа			
1	Суточный наряд. Общие положения	1 час	
2	Обязанности дежурного по роте	1 час	
3	Обязанности дневального по роте	1 час	
Организация караульной службы 3 часа			
1	Организация караульной службы. Общие положения	1 час	
2	Часовой и его неприкосновенность	1 час	
3	Обязанности часового	1 час	
Топография и ориентирование 7 часов			
1	Предметы топография и картография и их задачи.	1 час	
2	Виды компасов. Как пользоваться компасом.	1 час	

3	Условные знаки спортивных карт. Изображение элементов рельефа на спортивных картах.	1 час 1 час	
4	Условные знаки спортивных карт. Изображение гидрографии, растительности.	1 час 1 час	
5	Понятие азимута. Измерение расстояний на карте и на местности.	1 час	
Строевая подготовка 7 часов			
1	Движение. «Шагом – МАРШ», «На месте шагом – МАРШ», «Прямо».	1 час	
2	Выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него.	1 час	
3	Строй отделения. Развернутый строй. Походный строй.	1 час	
4	Основные команды командира отделения при его построении и техника их выполнения.	1 час 1 час	
5	Выполнение воинского приветствия и песни в строю, в движении.	1 час 1 час	
6	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него	1 час	
7	Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении	1 час	

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
3 группы

№	Тема урока	Кол-во часов	Дата проведения
1. Военно-историческая подготовка		8 часов	
	Занятие «Войсковые звания»,	1 час	
2	Занятие «Корабельные звания»	1 час	
3	«Воинские сигналы управления строем»	1 час	
4	«Государственные награды РФ»;	1 час	
5	Военно-историческая подготовка Занятия «Великие полководцы России».	1 час	
6	Занятие «Дни воинской славы России»	1 час	
7	Просмотр презентации « Уставы вооружённых сил РФ»	1 час	
8	Решение тестов «Погоны военнослужащих». Корабельные звания».	1 час	
2. Основы медико-санитарной подготовки		12 часов	
1	Теоретическая часть: «Медико-санитарная подготовка»	1 час	
2	Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика.	1 час	
3	Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни	1 час	
4	Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.	1 час	
5	Практическая часть: Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.	1 час	
6	Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута	1 час	
7	Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок.	1 час	
8	Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.	1 час	
9	Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.	1 час	
10	Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот	1 час	
11	Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения	1 час	
12	Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности	1 час	
3. Основы военной службы		17 часов	
1	Теоретическая часть: Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.	1 час	
2	Тренировка в изготовке к стрельбе.	1 час	

3	Тренировка в стрельбе лежа	1 час 1 час 1 час	
4	Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.	1 час 1 час 1 час	
5	Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.	1 час 1 час	
6	Теоретическая часть: Назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова	1 час	
7	Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе	1 час	
8	Уход за автоматом, его хранения и сбережение Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием	1 час 1 час	
9	Практическая часть: Неполная разборка-сборка АК-74	1 час 1 час 1 час 1 час	
10	Одиночная строевая подготовка.	1 час	
4. Основы безопасного дорожного движения 10 часов			
1	Теоретическая часть: Права, обязанности и ответственность участников дорожного движения. Правила движения велосипедиста.	1 час 1 час	
2	Правила движения пешеходов. Где и как переходить улицу и дорогу	1 час	
3	Регулируемый и нерегулируемый перекресток	1 час	
4	Правила движения велосипедиста.	1 час	
5	Практическая часть: Разбор заданий экзаменационных карт категории «А», «В».	1 час 1 час	
6	Практическая часть: Решение экзаменационного теста на компьютере	1 час	
7	Фигурное вождение велосипеда. Выполнение упражнений: «Восьмёрка», «Слалом», «Перенос предмета»	1 час 1 час	
5. Организация физкультурно-оздоровительной работы 4 часа			
1	Практическая часть: Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег).	1 час 1 час 1 час	
2	Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (марш-броски).	1 час	
6. Гражданская оборона 6 часов			
1	Задачи медицинской службы Гражданской обороны. Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.	1 час 1 час	

2	Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности.	1 час	
3	Средства индивидуальной защиты населения	1 час	
4	Практическая часть: Выбор средства защиты в зависимости от вида АХОВ	1 час	
5	Практическая часть: Преодоление «заражённого» участка местности в зависимости от физических свойств химически опасных веществ.	1 час	
Строевая подготовка 20 часов			
1	Строй и управление ими.	1 час	
2	Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка: выполнение команд «Становись», «Заправиться», «Равняйсь», «Смирно».	1 час	
		1 час	
		1 час	
		1 час	
3	Движение. «Шагом – МАРШ», «На месте шагом – МАРШ», «Прямо».	1 час	
		1 час	
		1 час	
		1 час	
4	Выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него.	1 час 1 час 1 час	
5	Строй отделения. Развернутый строй. Походный строй.	1 час	
6	Основные команды командира отделения при его построении и техника их выполнения.	1 час 1 час	
7	Выполнение воинского приветствия и песни в строю, в движении.	1 час 1 час 1 час	
8	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него	1 час	
9	Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении	1 час	
Основы выживания в сложных условиях 5 часов			
1	Основы ориентирования на местности.	1 час	
		1 час	
2	Привалы и ночлеги.	1 час	
3	Виды узлов. Способы переправы.	1 час	
4	Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы.	1 час	
Суточный наряд 3 часа			
1	Суточный наряд. Общие положения	1 час	
2	Обязанности дежурного по роте	1 час	
3	Обязанности дневального по роте	1 час	
Организация караульной службы 3 часа			
1	Организация караульной службы. Общие положения	1 час	
2	Часовой и его неприкосновенность	1 час	
3	Обязанности часового	1 час	
Топография и ориентирование 7 часов			
1	Предметы топография и картография и их задачи.	1 час	
2	Виды компасов. Как пользоваться компасом.	1 час	

3	Условные знаки спортивных карт. Изображение элементов рельефа на спортивных картах.	1 час 1 час	
4	Условные знаки спортивных карт. Изображение гидрографии, растительности.	1 час 1 час	
5	Понятие азимута. Измерение расстояний на карте и на местности.	1 час	
Строевая подготовка 7 часов			
1	Движение. «Шагом – МАРШ», «На месте шагом – МАРШ», «Прямо».	1 час	
2	Выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него.	1 час	
3	Строй отделения. Развернутый строй. Походный строй.	1 час	
4	Основные команды командира отделения при его построении и техника их выполнения.	1 час 1 час	
5	Выполнение воинского приветствия и песни в строю, в движении.	1 час 1 час	
6	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него	1 час	
7	Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении	1 час	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575877

Владелец Зайцев Олег Александрович

Действителен с 19.04.2021 по 19.04.2022