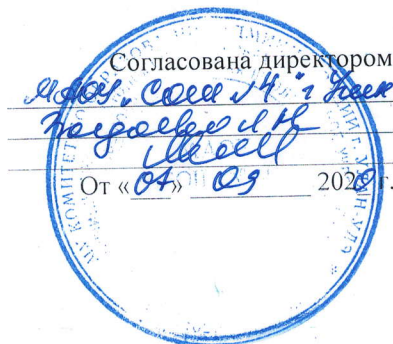


Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
«Центр допризывной подготовки и патриотического воспитания»

Принята на заседании  
Педагогического совета  
МАОУ «ЦДПиПВ»  
Протокол № 87  
от «02» 03 2020 г.



Утверждена приказом  
директора МАОУ ДО «ЦДПиПВ»  
№ 87  
от «02» 03 2020 г.  
Директор  
О.А. Зайцев



**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая  
программа  
«СЛУЖУ РОССИИ»**

Возраст детей: 12-16 лет  
Срок реализации программы: 3 года  
Составитель программы:  
Жарников Валерий Геннадьевич  
педагог дополнительного  
образования

Улан-Удэ  
2020 год

## Пояснительная записка

Программа составлена в соответствии:

- Федеральным компонентом государственного образовательного стандарта начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования (Приказ МО РФ от 05.03.2004 г № 1089);
- совместным приказом Министра обороны и Министра образования РФ № 96/ 134 от 20.02. 2010 г. «Об утверждении Инструкции по организации подготовки по основам военной службы»;
- Общевоинскими Уставами ВС РФ;
- Программой допризывной подготовки ЦДП и ПВ;
- Методическими рекомендациями авторов учебников: «Основы безопасности жизнедеятельности 10» А.Т. Смирнов; Б.О.Хренников. – М.: Просвещение, 2009 г.

Программа объединения «Основы военной службы» рассчитана на 3 года занятий с подростками 12 -16 лет.

Уровень подготовки учащихся при приеме в группу следующий:

- добровольная учеба в объединении, с определенной мотивацией к предлагаемой программе обучения;
- слабые знания о Вооруженных Силах России;
- слабые знания материальной части стрелкового оружия;
- слабая строевая подготовка.

Знания проверяются при собеседовании. В группах занимаются 15 – 17 человек. Нагрузка за год обучения составляет для группы 1 года обучения – 144 часа, для 2 и 3 – года обучения – 216 часов. Занятия проводятся на базе СОШ № 41, ЦДП и ПВ и на базе воинских частей (по согласованию). В процессе проведения занятий применяется групповая и индивидуальная работа с учащимися. Расписание предусматривает 2-3 занятия в неделю.

Образовательный процесс - строится с учетом возрастных, психологических особенностей детей, что предполагает возможную необходимость корректировки времени и режима занятий.

Программа объединения связана с подразделом о национальной безопасности и направлена на подготовку юношей к выполнению конституционного долга по защите Отечества. В основах военной службы рассматриваются:

- история и боевые традиции Вооруженных Сил РФ;
- правовые основы военной службы;
- сведения о Вооруженных Сил РФ;
- порядок призыва на военную службу, как стать офицером;
- особенности военной службы;
- честь и достоинство воинов Вооруженных Сил РФ;
- права и обязанности военнослужащих.

### **Цель и задачи программы**

**Цель** – подготовка юношей к военной службе, формирование умений и навыков, необходимых при действиях в экстремальных условиях и чрезвычайных ситуациях в процессе прохождения военной службы.

**Задачи** – обеспечение подготовки защитника Отечества, готовность служить во всех видах и родах войск ВС РФ, выработка способностей адаптироваться к любым условиям армейской службы, формирование профессиональной, психологической устойчивости на первоначальном уровне.

Программа рассчитана на 3 года обучения и содержит следующие разделы:

1. Строевая подготовка.
2. Огневая подготовка.

В течении года возможны коррективы рабочей (учебной) программы, связанные с объективными причинами.

### Содержание программы

Рабочая программа реализуется согласно прилагаемым планам:

- Календарный план
- Учебный план
- Учебно-тематический план

#### Календарный план для группы 1 - го года обучения.

Содержание	Всего часов	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май
Строевая подготовка	72	8	8	8	8	8	8	8	8	8
Огневая подготовка	72	8	8	8	8	8	8	8	8	8
<b>Всего часов</b>	<b>144</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>

#### Календарный план для группы 2 - го года обучения.

Содержание	Всего часов	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май
Строевая подготовка	108	12	12	12	12	12	12	12	12	12
Огневая подготовка	108	12	12	12	12	12	12	12	12	12
<b>Всего часов</b>	<b>216</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>24</b>

#### Календарный план для группы 3 - го года обучения.

Содержание	Всего часов	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май
Строевая подготовка	108	12	12	12	12	12	12	12	12	12
Огневая подготовка	108	12	12	12	12	12	12	12	12	12
<b>Всего часов</b>	<b>216</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>24</b>

### Учебный план для группы 1 - го года обучения.

№ п/п	Разделы программы	Количество часов
1	2	3
1	<b>Строевая подготовка</b>	72
	1.1.Строевые приемы и движение без оружия	72
2	<b>Огневая подготовка</b>	72
	2.1.Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.	1
	2.2.Материальная часть автомата Калашникова и ручных гранат.	9
	2.3.Малкалиберная винтовка.	1
	2.4.Пневматическая винтовка.	10
	2.5.Основы и правила стрельбы.	1
	2.6.Ведение огня с пневматической винтовки по неподвижным целям.	50
	Всего:	144

### Учебный план для группы 2 - го года обучения.

№ п/п	Разделы программы	Количество часов
1	2	3
1	<b>Строевая подготовка</b>	108
	1.1.Выполнение воинского приветствия с оружием и без оружия .на месте и в движении.	108
2	<b>Огневая подготовка</b>	108
	2.1.Требование безопасности при обращении со стрелковым оружием и боеприпасами.	3
	2.2.Материальная часть автомата Калашникова .	6

	2.3. Основы и правила стрельбы.	6
	2.4. Ведение огня с пневматической винтовки по неподвижным целям.	93
8	Всего:	216

### Учебный план для группы 3 - го года обучения.

№ п/п	Разделы программы	Количество часов
1	2	3
1	<b>Стрелковая подготовка</b>	<b>108</b>
	1.1. Строй отделения взвода роты.	88
	1.2. Стрелковые приёмы и движение с оружием.	10
	1.3. Строй отделения.	10
2	<b>Огневая подготовка</b>	<b>108</b>
	3.1. Требование безопасности при обращении со стрелковым оружием и боеприпасами.	3
	3.2. Материальная часть автомата Калашникова .	8
	3.3. Основы и правила стрельбы.	4
	3.4. Ведение огня с пневматической винтовки по неподвижным целям.	93
8	Всего:	216

### Учебно-тематический план для группы 1- го года обучения.

№ п/п	Тема занятий	Количество часов		
		Всего часов	Теория	Практика
1	2	3	4	5
1	<b>Стрелковая подготовка</b>	<b>72</b>	-	<b>72</b>
	1.1. Стрелковые приёмы и движение без оружия. <u>Занятие №1.</u> Практическое. Общее положение. Строй и их элементы. Обязанности солдата перед построением и в строю.	12	-	12
	<u>Занятие №2-3.</u> Практическое. Порядок выполнения стрелковых приёмов. Становись, Смирно. Вольно, Заправиться. Головные уборы снять.	12	-	12
	<u>Занятие №4-5</u> —Практическое.			

	Строевая стойка. Повороты на месте.	12	-	12
	<u>Занятие №6-7</u> –Практическое. Движение. Строевой шаг. Походный шаг.	12	-	12
	<u>Занятие №8-10</u> -Практическое. Повороты в движении.	12	-	12
	<u>Занятие №11-12</u> -Практическое. Тренировка выполнения строевых приемов без оружия	12	-	12
<b>2</b>	<b>Огневая подготовка</b>	<b>72</b>	<b>1</b>	<b>71</b>
	2.1.Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.	1	1	-
	2.2.Материальная часть автомата Калашникова и ручных гранат. <u>Занятие №1</u> -Практическое. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.	2	-	2
	<u>Занятие №2</u> -Практическое.Последовательность неполной разборки и сборки автомата. Назначение, общее устройство основных частей и механизмов автомата.	10	-	10
	<u>Занятие №3</u> -Практическое. Подготовка автомата к стрельбе. Возможные задержки и не исправности при стрельбе и способы их устранения. Снаряжение магазина патронами и зарядание автомата.	5	-	5
	<u>Занятие №4</u> -Практическое. Принадлежности к автомату. Порядок чистки и смазки автомата. Его хранения.	1	-	1
	<u>Занятие №5</u> - Основы правила стрельбы из стрелкового оружия пневматической винтовки.	1	-	1
	2.3.Малоголиберная винтовка	1	-	1
	2.4.Пневматическая винтовка	1	-	1
	2.5.Основы и правила стрельбы из пневматической винтовки по не подвижным целям Практическое: Ведение огня из пневматической винтовки.	50	-	50
	<b>Всего часов:</b>	<b>144</b>	<b>1</b>	<b>143</b>

**Учебно-тематический план для группы 2 - го года обучения.**

№ п/п	Тема занятий	Количество часов		
		Всего часов	Теория	Практика
1	2	3	4	5
<b>1</b>	<b>Строевая подготовка</b>	<b>108</b>	<b>-</b>	<b>108</b>
	1.1. Выполнение воинского приветствия с оружием и без оружия на месте и в движении. <u>Занятие №1-2.</u> Практическое. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	20	-	20
	<u>Занятие №2-4.</u> Практическое. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении.	22	-	22
	<u>Занятие №5-6</u> Практическое. Выход из строя и возвращение в строй.	22	-	22
	<u>Занятие №7-8</u> Практическое. Подход к начальнику и отход от него.	22	-	22
	<u>Занятие № 9</u> Практическое. Повороты на месте и в движении. Выполнение воинского приветствия в строю и в движении.	22	-	22
			-	
<b>2</b>	<b>Огневая подготовка</b>	<b>108</b>	<b>1</b>	<b>107</b>
	2.1. Требование безопасности при обращении со стрелковым оружием и боеприпасами.	3	1	2
	2.2. Материальная часть автомата Калашникова. <u>Занятие №1</u> -Практическое. Последовательность неполной разборки и сборки автомата. Назначение, общее устройство основных частей и механизмов автомата.	50	-	50
	2.3. Основы правила стрельбы. Начальная скорость пули, образования траектории.	5	-	5



	Нормальные (табличные) действия пули. Пневматический пистолет.			
	2.4. Практическое. Подготовка ПВ к стрельбе. Возможные задержки и не исправности при стрельбе и способы их устранения. Основы правила стрельбы. Стрельба из ПВ по неподвижным целям..	50	-	50
	<b>Всего часов:</b>	<b>216</b>	<b>1</b>	<b>215</b>

**Учебно-тематический план для группы 3 - го года обучения.**

№ п/п	Тема занятий	Количество часов		
		Всего часов	Теория	Практика
1	2	3	4	5
<b>1</b>	<b>Строевая подготовка</b>	<b>108</b>	-	<b>108</b>
	1.1. Строй отделения, взвода, роты. <u>Занятие №1.</u> Практическое. Строй отделения. (Развёрнутый, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении).	20	-	20
	<u>Занятие №2-3.</u> Практическое. Строй взвода. (Развёрнутый, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении).	20	-	20
	<u>Занятие №4-5</u> —Практическое. Строй роты. (Развёрнутый, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении).	20	-	20
	<u>Занятие №6-7</u> —Практическое. Движение строевым шагом. Повороты в движении в составе отдел., взвода, роты.	20	-	20
	<u>Занятие №8-10</u> —Практическое. Порядок проведения – Строевого смотра..	3	-	3
	<u>Занятие №11-12</u> —Практическое. Тренировка выполнения строевых приемов без оружия: Походный шаг, движение бегом, изменение направление			

	движение, повороты в движении, движение строевым шагом с перестроением .	4	-	4
	1.2.Строевые приемы и движение с оружием	3	-	3
	1.3.Строй отделения. <u>Занятие№1</u> -практическое. Построение отделения в развернутый и походный строй. Движение строевым шагом, повороты в движении.	18	-	18
<b>2</b>	<b>Огневая подготовка</b>	<b>108</b>	<b>1</b>	<b>107</b>
	2.1.Требование безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.	1	1	
	2.2.Материальная часть автомата Калашникова и ручных гранат. <u>Занятие №1</u> -Практическое. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.	1	-	1
	<u>Занятие№2</u> - Практическое.Последовательность неполной разборки и сборки автомата. Назначение, общее устройство основных частей и механизмов автомата.	47	-	47
	<u>Занятие №3</u> -Практическое. Подготовка автомата к стрельбе. Возможные задержки и не исправности при стрельбе и способы их устранения. Снаряжение магазина патронами и зарядание автомата.	1	-	1
	<u>Занятие №4</u> -Практическое. Принадлежности к автомату. Порядок чистки и смазки автомата. Его хранения. <u>Занятие №5</u> -Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия ручных гранат. Меры безопасности при обращении с ручными гранатами.	1	-	1
	2.3.Основы правила стрельбы.	3	-	3
	2.4. Введение огня из пневматической винтовки по не подвижным целям	4	-	4
	<u>Занятие №1-7</u> -Практические.			

Выполнение упражнения стрельб из пневматической винтовки.	50	-	50
<b>Всего часов:</b>	<b>216</b>	<b>1</b>	<b>215</b>

### Учебная программа «Строевая подготовка»

Занятия по строевой подготовке проводятся на специально оборудованной площадке. Все занятия по строевой подготовке проводятся только на строевой площадке. Каждый прием отрабатывается путем многократных тренировок, которые не должны прекращаться и на других занятиях допризывной подготовке и на физкультуре.

Занятия начинаются с построения обучаемых в двух - шереножном строю (как и все другие занятия), где каждый обучаемый должен знать свое место в строю и проводятся в такой последовательности:

- Тренировка в выполнении приемов, действий, изученных на прошедших занятиях;
- Образцовый показ и изучение нового приема, действий по элементам, а затем в целом;
- Тренировка в выполнении приема, действий всеми обучаемыми.

При этом преподаватель, тренируя всех, обучает индивидуально каждого.

Действия, обучаемых у машин и на машинах отрабатываются с использованием оборудованного грузового автомобиля.

Важной воспитательной задачей занятий по строевой подготовке является формирование и закрепление у обучаемых уважительного отношения к строевой выучке, убеждения их в том, что строевая подготовка является одним из существенных компонентов боевой выучки воинов. Для выполнения этой задачи у преподавателя должен быть

педагогический подход к строевой выучке (выправке, подтянутости, молодцеватости, общефизической подготовке) и оценке обучаемых за провальное выполнение команд и строевых приемов. Выполнение обучаемыми одиночных строевых приемов на занятиях по физкультуре является обязательным.

На занятиях по строевой и физической подготовке наряду с приобретением навыков воспитывается коллективизм, товарищеская взаимопомощь, слаженность дисциплинированность, опрятность, быстрая реакция.

В строевой подготовке особое место занимают занятия, на которых обучаемые осваивают приемы выполнения воинского приветствия. В ритуале воинского приветствия и оказания воинских почестей находят свое выражение соблюдение военнослужащими воинской этики. Для того чтобы обучаемые осознанно и с уважением выполняли воинское приветствие, необходимо им объяснить, что это понятие нравственное, характеризующее отношение к выполнению воинского долга.

Важнейшим условием является правильная методика организации и проведения занятий, умение эффективно использовать разметку площадки для занятия по строевой подготовке, образцово показывать выполняемые приемы и подавать команды громко и четко.

Перед подачей команды и отдачей приказаний обучающий в обязательном порядке должен принять положение «Смирно».

### **Тема. 2.1 Строевые приемы и движения без оружия.**

Строй и их элементы. Предварительная и исполнительная команда. Обязанность солдата перед построением и в строю. Ответы на приветствие на месте.

Выполнение команд «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Головной убор снять - надеть».

Строевая стойка. Повороты на месте. Перестроение из одной шеренги в две и обратно. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении. Выход из строя. Подход к начальнику. Возвращение в строй. Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.

### **Учебная программа «Огневая подготовка»**

Занятия могут проводиться в классах, тире, на специальных учебных местах для практического обучения. Упражнения стрельб из автомата выполняются на стрельбище. В ходе теоретических занятий по огневой подготовке обучаемые получают необходимые знания по основам и правилам стрельбы.

На занятиях по огневой подготовке применяются следующие основные методы обучения: рассказ, объяснение, показ, беседа, тренировка (упражнение) и стрельбы. Выбор метода обучения зависит от вида и темы занятия. На одном занятии могут применяться: показ, объяснение, тренировка. Наиболее доступным методом обучения является метод показа, девиз которого «Делай, как я». При этом методе обучения наглядно видит, что должен изучить, чему научиться.

Одним из важных методов, применяемых на занятиях по огневой подготовке, является метод тренировки.

Тренировки могут быть индивидуальными или групповыми в составе отделения.

Организация и проведение занятий по огневой подготовке должны отвечать следующим основным требованиям:

1. Учебный материал урока (занятия) должен быть глубоким. Содержание урока (занятия) должно строго соответствовать требованиям программы обучения, наставлениям (руководствам), уставам;
2. Новый материал должен увязываться с ранее изученным;

3. На занятиях преподаватель должен прививать обучаемым любовь к оружию, уверенность в его высоких боевых качествах;
4. На всех занятиях должны поддерживаться высокая дисциплина учащихся, строгий контроль за соблюдением установленных правил и мер безопасности;
5. Наличие и подготовка класса, учебных мест, учебного оружия, наглядных пособий, плана- конспекта проведения занятий (уроков);
6. В ходе занятий должен осуществляться систематический контроль над выполнением заданий, усвоением учебного материала;
7. Занятия должны начинаться и заканчиваться в строго установленное расписанием дня время.

Для воспитания любви обучающихся, чувства гордости за отечественное оружие - следует приводить примеры, показывающие превосходство нашего оружия в Великую Отечественную войну. Приводя примеры умелого и эффективного применения воинами гранат и оружия в ближнем бою, следует убедить обучаемых, что, кроме личной храбрости и бесстрашия, необходимо самообладание, расчет, точный глазомер и физическая сила.

### **Тема 3.1 Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.**

Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Меры безопасности при проведении практических стрельб из пневматической винтовки.

### **Тема 3.2 Материальная часть автомата Калашникова и ручных гранат.**

Общее устройство автомата. Последовательность неполной разборки и сборки автомата. Подготовка автомата к стрельбе. Принадлежность к автомату. Назначение, боевые свойства, общее устройство ручных гранат.

### **Тема 3.3 Малокалиберная винтовка.**

Устройство винтовки. Порядок ее заряжания. Особенности винтовки, производство стрельбы, разряжение. Меры безопасности при

обращении с винтовкой и патронами, возможные задержки при стрельбе, порядок их устранения.

#### **Тема 3.4 Пневматическая винтовка.**

Устройство и назначение винтовки. Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием. Подготовка пневматической винтовки к стрельбе.

#### **Тема 3.5. Основы и правила стрельбы из пневматической винтовки по неподвижным целям.**

Выполнение упражнений стрельб из пневматической винтовки.

**Упражнение №1** Контроль однообразия прицеливания (без пуль) с использованием прицельных станков и ручных указок контроля прицеливания.

**Упражнение №2** Тренировка в стрельбе без пуль. Тренировка в удержании винтовки, прицеливания, нажатие на спусковой крючок, соблюдения дыхания.

**Упражнение №3** Стрельба по белому квадрату для выработки навыков плавного нажатия на спусковой крючок. Дистанция 5 метров, количество выстрелов-3

**Упражнение №4** Стрельба по квадрату 10x10 см на листе белой бумаги. Количество выстрелов-3. Задание попасть в квадрат.

**Упражнение №5** Стрельба по квадрату 10x10 см на листе белой бумаги. Количество выстрелов-5. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попаданий по 5 пробойнам и научиться делать внос точки прицеливания, т.е. делать поправку в наводке винтовки.

**Упражнение №6** Стрельба по мишени спортивной «П» из положения сидя за столом, или стоя около стойки с опорой локтями на стол или стойку или лежа с упора. Количество выстрелов – 8 (3 пробных + 5 зачетных) Задание выбить 24 очка.

**Упражнение №7** Стрельба по мишени спортивной «П» из положения, стоя без упора. Дистанция 5 метров. Количество выстрелов – 8 (3 пробных + 5 зачетных) Задание выбить 24 очка.

**Упражнение №8** Стрельба по мишени «П» из положения, сидя за столом или стоя или положения с упора. Дистанция 5 метров. Количество выстрелов – (3 пробных + 5 зачетных) Задание выбить 24 очка.

## Список литературы.

1. Воронин А.В. Боевые традиции Вооруженных Сил. Символы воинской чести – М. «Армпресс», 2001 -95 с.
2. Коледа С.И. Выживание – Мн: ООО «Лазурак», 1996-465 с.
3. Маслов А.Г. Подготовка и проведение соревнований, учащихя «Школа безопасности». Учебное пособие. – М. Гуманитарный Издательский центр ВЛАДОС, 2000 – 160 с.
4. Марков М.Ю. Воинская обязанность. Военнослужащий – защитник своего Отечества. – М. «Армпресс», 2000 – 96 с.
5. Меримский В.А. Приемы и способы действия солдата в бою. – М. Военное издательство. 1988- 136 с.
6. Михайлов Г.И. Символы России и Вооруженных Сил. - М. «Армпресс», 2000-87с.
7. Смирнов А.Т. Основы военной службы. М: Издательский Центр «Академия», 2000-239с.
8. Тебиев Б.К. Возрождение и будущее Отечества в патриотизме молодежи: Кол. Монографии – М. Издательство «Международный педагогический академии», 2000-204 с.
9. Ханкевич Ю.Г. Начальная военная подготовка. – М.: - АСТ, 2001 – 274-289с.
10. Шойгу С.К. Учебник спасателя. – М.: - 1997 – 520 с.
11. Грачев Н.А. Ориентация на патриотизм. – ОБЖ, 2000 № 8, 40-42 с.
12. Закон РФ «Об образовании». – М.: «Омега-Л», 2005.
13. Закон РФ «О военной обязанности и военной службе». – М. 2006.
14. Закон РФ «О борьбе с терроризмом». – М. 2006.
15. Закон РФ «О гражданской обороне». – М. 2006.
15. Конституция Российской Федерации. – М. 2000.



16. «Общевойские уставы ВС РФ». – М. 2006.
17. Приказ МО РФ и Министра образования от 16.08.2000 г. № 432/2458 «Об организации военно-профессиональной ориентации молодежи в образовательных учреждениях».

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575877

Владелец Зайцев Олег Александрович

Действителен с 19.04.2021 по 19.04.2022