

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Центр допризывной подготовки и патриотического воспитания» г. Улан-Удэ

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профсоюзного комитета

МАУ ДО «ЦДП и ПВ» г. Улан-Удэ

А.В.Цыденжапова



Протокол № 07 от 13 мая 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Директор

МАУ ДО «ЦДП и ПВ» г. Улан-Удэ

О.А.Зайцев



Приказ № 166 от 13 мая 2024 г.

ПРОГРАММА
обучения навыкам оказания первой помощи

г. Улан-Удэ

2024 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящая Программа обучения навыкам оказания первой помощи (далее - Программа) разработана в целях обучения работников Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Центр допризывной подготовки и патриотического воспитания» г. Улан-Удэ (далее МАУ ДО «ЦДП и ПВ» г. Улан-Удэ) навыкам оказания первой помощи, в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

Приказ Минздрава России от 03.05.2024 N 220н "Об утверждении Порядка оказания первой помощи" (Зарегистрировано в Минюсте России 31.05.2024 N 78363)

Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда", действующее с 1 сентября 2022 г;

1.2. Обучение навыкам оказания первой помощи в соответствии с данной Программой представляет собой процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

1.3. В соответствии с данной Программой обучения навыкам оказания первой помощи проходят обучение все работники МАУ ДО «ЦДП и ПВ» г. Улан-Удэ.

1.4. Программа обучения работников навыкам оказания первой помощи содержит тематический план учебных занятий и рассчитана на 11 часов, из которых 6 часов – теоретические занятия, 4 часа - практические занятия по формированию умений и навыков оказания первой помощи и 1 час – отводится на проверку знаний.

1.5. Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят в соответствии с Программой обучение навыкам оказания первой помощи в сроки, установленные работодателем, но не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу соответственно.

1.6. Обучение навыкам оказания первой помощи проводится не реже 1 раза в 3 года.

1.7. Форма обучения - очная, с отрывом от работы. Форма проверки знаний по вопросам оказания первой помощи - устный опрос по билетам.

1.8. Работник, показавший неудовлетворительные знания, не допускается к самостоятельному выполнению трудовых обязанностей и направляется работодателем в течение 30 календарных дней со дня проведения проверки знаний повторно на проверку.

1.9. Актуализация настоящей программы обучения работников навыкам оказания первой помощи осуществляется в следующих случаях:

вступление в силу нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования;

требование должностных лиц федеральной инспекции труда, а также работодателя при установлении несоответствия программы обучения навыкам оказания первой помощи, содержащимся в нормативных правовых актах;

по представлению профсоюзного инспектора труда при установлении несоответствия программы обучения навыкам оказания первой помощи требованиям, установленным нормативными правовыми актами.

1.10. Теоретические занятия по программе обучения навыкам оказания первой помощи осуществляются с использованием электронных средств обучения (ЭСО) и наглядных

учебных материалов, практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

Тематический план учебных занятий

Наименование тем и их краткое содержание	Кол-во учебных часов
Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	
<i>Теоретическое занятие.</i>	
Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию. Аптечка первой помощи, основные компоненты и их назначение. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями. Основные правила вызова скорой медицинской помощи.	0,5
Тема 2.	
Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Современные наборы средств и устройств для оказания первой помощи.	
<i>Теоретическое занятие.</i>	
Универсальный Алгоритм оказания первой помощи. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи.	
Способы извлечения и перемещения пострадавшего.	0,5
Основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь. Современные наборы средств и устройств для оказания первой помощи.	
Тема 3. Базовая сердечно-легочная реанимация у взрослых и детей	
<i>Теоретическое занятие.</i>	0,5

Оценка наличия сознания у пострадавшего.	
Обеспечение проходимости дыхательных путей.	
Оценка наличия кровообращения	
Вызов скорой медицинской помощи	
Проведение сердечно-легочной реанимации	
Ошибки и осложнения, которые могут возникнуть при выполнении базовой сердечно-легочной реанимации	
<i>Практическое занятие.</i>	
<i>Особенности</i> проведения сердечно-легочной реанимации у детей разного возраста.	0,5
Сердечно-легочная реанимация детей младше года.	
Сердечно -легочная реанимация детей старше года	
Тема 4. Первая помощь пострадавшему без сознания. Инородные тела верхних дыхательных путей.	
<i>Теоретическое занятие.</i>	
Обморок. Первая помощь при обмороке.	
Устойчивое боковое положение.	
Первая помощь при попадании инородных тел в дыхательные пути у взрослых и детей .	
Признаки частичной закупорки дыхательных путей.	
Оказание первой помощи при частичной закупорке дыхательных путей(поперхнулся)	0,5
Оказание помощи при полной закупорке дыхательных путей	
Самопомощь при полной закупорке дыхательных путей	
Полная закупорка дыхательных путей инородным телом у детей	
Первая помощь ребенку до года при полной закупорке дыхательных путей.	
Алгоритм первой помощи ребенку старше года при полной закупорке дыхательных путей	
<i>Практическое занятие.</i>	0,5

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.

Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку

Тема 5. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях.

Теоретическое занятие.

Обзорный осмотр пострадавшего.

Классификация кровотечений по виду поврежденных сосудов.

Артериальные кровотечения.

Венозные кровотечения.

Капиллярные кровотечения.

0,5

Общая сонная артерия

Подключичная артерия

Плечевая артерия

Подмышечная артерия

Бедренная артерия

Понятие о травматическом шоке

Практическое занятие.

Давящая повязка

Пальцевое прижатие артерии

0,5

Наложение кровоостанавливающего жгута.

Первая помощь при носовом кровотечении

Тема 6 Оказание первой помощи при травмах

Теоретическое занятие.

Подробный осмотр пострадавшего

Оказание первой помощи при травмах головы

Особенности ранений волосистой части головы

Особенности оказания первой помощи при травмах глаза

0,5

Оказание первой помощи при травмах шеи

Оказание первой помощи при травмах груди

Проникающие ранения грудной клетки

Первая помощь при травмах живота

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения

Практическое занятие.

Первая помощь при закрытой травме живота с признаками кровопотери.

Первая помощь при выпадении внутренних органов брюшной полости

0,5

Первая помощь при травмах таза

Оказание первой помощи при травме конечностей

Оказание первой помощи при травмах позвоночника

Тема 7. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.

Теоретическое занятие.

Ожоговые травмы

Классификация и признаки ожогов

Признаки поверхностного ожога

Признаки глубокого ожога

Определение площади ожогов.

0,5

Правило «девятки»

Метод ладони

Ожоги верхних дыхательных путей

Перегревание и факторы, способствующие его развитию

Признаки теплового удара	
Первая помощь при тепловом ударе	
Солнечный удар	
Профилактика теплового и солнечного удара	
Холодовая травма	
Признаки переохлаждения	
Отморожение	
Поражение электрическим током	
<i>Практическое занятие.</i>	
Первая помощь при ожоговой травме	
Первая помощь при химическом ожоге	
Первая помощь при ожоге верхних дыхательных путей	0,5
Первая помощь при солнечном ударе	
Первая помощь при переохлаждении	
Первая помощь при отморожении	
Первая помощь при ударе током	
Тема 8. Оказание первой помощи при отравлении и утоплении	
<i>Теоретическое занятие</i>	
Профилактика отравлений	
4 пути проникновения в организм отравляющего вещества	0,5
Основные признаки отравлений	
Стадии судорожного припадка	
<i>Практическое занятие</i>	
Первая помощь при отравлении	
Первая помощь при отравлении через рот	0,5
Первая помощь при отравлении через дыхательные пути	
Первая помощь при отравлении через кожу	
Первая помощь при утоплении	

Первая помощь при судорожном припадке

Тема 9. Психологическая поддержка пострадавших

Теоретическое занятие

Плач

Истерика

Агрессия

0,5

Страх

Апатия

Самопомощь в экстремальных условиях

Практическое занятие

Приемы оказания психологической поддержки и помощи в случае проявления различных эмоциональных реакций у пострадавшего

Оказание помощи при плаче

Оказание помощи при истерике

0,5

Оказание помощи при агрессии

Оказание помощи при страхе

Оказание помощи при апатии

Тема 10. Состояния, при которых оказывается первая помощь

Теоретическое занятие

Носовые кровотечения

Рекомендации после остановки носового кровотечения

Инородное тело

Ушибы

0,5

Травма ротовой полости и губы

Глазной травматизм

Ушиб конечности

Травма ногтя или кончика пальца

Правовые вопросы детского травматизма

Раны

Что важно знать при порезе и ранении

Кровотечение

Пальцевое прижатие сосуда

Ошибки при наложении жгута

Укушенные раны

Отравления

Первые признаки отравления

Укусы семейства гадюковых

Общие симптомы интоксикации

Отморожение. 3 вида отморожений

4 степени отморожения

Удушье. Асфиксия

Укусы пчел, шершней

Аллергические реакции

Пищевая аллергия

Отек Квинке

Практическое занятие

Первая помощь при носовом кровотечении

Первые действия при травме глаза у ребенка

Инородное тело: промывание

Инородное тело внедрилось в глаз

Общие принципы оказания помощи при отравлениях

0,5

Если ребенок отравился химическими веществами

Неотложная помощь при укусе змей

Неотложная помощь при отморожении

Первая помощь при асфиксии

Хватка Хеймлиха

Первая помощь при укусах пчел, шершней

Первая помощь при отеке Квинке

Тема 11. Структура детской заболеваемости.

Теоретическое занятие.

Показатели состояния здоровья дошкольников

Формирование проблем здоровья в дошкольном возрасте

Группы здоровья

Часто болеющие дети

0,5

Травматизм: обзор

Здоровье. Факторы, влияющие на здоровье ребенка

Отношение общества к эмоциям

Недостатки психолого-педагогической литературы

Тема 12. Безопасность жизнедеятельности ребенка дошкольного возраста.

Теоретическое занятие.

Внешние источники угроз психологической безопасности ребенка

Внутренние источники угроз психологической безопасности

Признаки стрессового состояния малыша при нарушении его психологической безопасности

Понятие психической и социальной безопасности

Необдуманность поступков

0,5

Соблюдение гигиенических норм и саморегуляции в сфере здоровья

Питание

Что значит «обеспечить безопасность жизнедеятельности»

Блок здоровье сбережения.

Блок моторно-сенсорной (двигательной) активности

Проверка знаний.

1

Итого:

6+4+1=11